

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

طرح دوره

مشخصات کلی:

نام دانشکده	پزشکی
گروه آموزشی	پزشکی
رشته و مقطع تحصیلی	پزشکی - دکترای حرفه ای

مشخصات اختصاصی درس:

نام درس	اصول توانبخشی و سیستم های حرکتی
تعداد واحد	۱/۵
پیش نیاز	ندارد
نام مدرس یا مدرسین	دکتر زهرا سعادت، دکتر معصومه ابراهیم زاده
نام مدرس مسئول درس	دکتر زهرا سعادت
آدرس پست الکترونیکی مدرس مسئول درس	saadatzahra@gmail.com
زمان برگزاری

اهداف درس:

هدف کلی	<ul style="list-style-type: none">• آشنایی با مبانی توانبخشی و اثرات آن در ارتقاء سطح سلامت• آشنایی دانشجویان با حیطه های مختلف توانبخشی و مداخلات درمانی• شناسایی بیماران نیازمند توانبخشی و ارجاع به موقع آن ها به مراکز درمانی توانبخشی
---------	--

اهداف اختصاصی

- ۱- تاریخچه درمان و فلسفه توانبخشی، قوانین جامع حمایت از معلولین و میزان شیوع معلولیت را بداند.
- ۲- اهداف سازمان بهداشت جهانی در برنامه های مربوط به ناتوانی و معلولیت را توضیح دهد.
- ۳- انواع معلولیت ها و دلایل آن و نقش توانبخشی در هر بیماری بیان کند.
- ۴- اختلالات اسکلتی عضلانی را شناسایی کند، شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و اهمیت آن ها را در جامعه توضیح دهد.
- ۵- مداخلات توانبخشی مرتبط با هر یک از اختلالات اسکلتی عضلانی را بداند.
- ۶- اختلالات عصبی عضلانی را شناسایی کند، شیوع اختلالات عصبی عضلانی و اهمیت آن ها را بیان کند.
- ۷- مداخلات توانبخشی مرتبط با هر یک از اختلالات عصبی را بداند.
- ۸- بیماران قلبی ریوی نیازمند به درمان توانبخشی را شناسایی کند، مداخلات توانبخشی در بیماری قلبی ریوی را بیان کند.
- ۹- بیماری های زنان نیازمند به مداخلات توانبخشی را بیان کند.
- ۱۰- اختلالات رشد حرکتی کودکان را شناسایی و مداخلات توانبخشی مرتبط با آن را بداند.
- ۱۱- نقش توانبخشی در پیشگیری و درمان آسیب های ورزشی را بیان کند.
- ۱۲- ناتوانی حرکتی ناشی از سالمندی و مداخلات توانبخشی آن را شرح دهد.
- ۱۳- اصول فیزیوتراپی را تشریح کند و بخش های مختلف فیزیوتراپی را نام ببرد.
- ۱۴- اصول گرفتار درمانی را تشریح کند و روش های مختلف گرفتار درمانی را نام ببرد.
- ۱۵- اصول شنوایی سنجی را تشریح کند و وسایل و روش های مختلف شنوایی سنجی را نام ببرد.
- ۱۶- کاردرمانی را تعریف کند. نقش و اثرات آن را بیان کند و روش های مختلف کاردرمانی را نام ببرد.
- ۱۷- قطع عضو و انواع و عوامل مؤثر بر آن را بیان کند.
کاربرد اعضای مصنوعی و وسایل کمکی را شرح دهد.
- ۱۸- اصول رشته بینایی سنجی و روش کار آن ها را بداند.
- ۱۹- کار تیمی و نقش و وظیفه هر تراپیست در تیم توانبخشی را شرح دهد.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

ارزشیابی دانشجو:

مبنای ارزشیابی	نمره اختصاص یافته
حضور فعال در کلاس و انجام تکالیف	۲۰٪
آزمون پایان ترم	۸۰٪

منابع پیشنهادی جهت مطالعه:

- Introduction to Physical Therapy, Pacllarulo M A, Mosby Co, Last Edition.

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	عنوان مطلب	روش ارائه	نام مدرس
۱	آشنایی با تاریخچه و فلسفه توانبخشی، قوانین جامع حمایت از معلولین و میزان شیوع معلولیت	پاورپوینت	دکتر زهرا سعادت
۲	آشنایی با انواع معلولیت ها و نقش توانبخشی در آن ها، شناخت تعاریف واژهها، اهداف سازمان بهداشت جهانی در برنامه های مربوط به ناتوانی و معلولیت	"	دکتر زهرا سعادت
۳	شناخت حیطه های متفاوت توانبخشی و سیستم حرکتی	"	دکتر معصومه ابراهیم زاده
۴	شناخت حیطه عصبی عضلانی و اسکلتی عضلانی	"	دکتر معصومه ابراهیم زاده
۵	شناخت حیطه قلبی ریوی، داخلی و آنکولوژی	پاورپوینت و فیلم های آموزشی	دکتر زهرا سعادت
۶	شناخت حیطه های تخصصی زنان، اطفال، توانبخشی ورزشی و علوم سالمندی	"	دکتر زهرا سعادت
۷	شناخت رشته های توانبخشی (فیزیوتراپی، اعضای مصنوعی، گفتار درمانی) و ارجاع مناسب و بهنگام	"	دکتر زهرا سعادت
۸	شناخت رشته های توانبخشی (کاردرمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی) و ارجاع مناسب و بهنگام	"	دکتر زهرا سعادت

دکتر زهرا سعادت	پاورپوینت	مبانی انجام کار تیمی و نقش و وظیفه هر درمانگر در تیم توانبخشی	۹
دکتر معصومه ابراهیم زاده	مرکز فیزیوتراپی ابوریحان	مباحث عملی آشنایی با دستگاه های فیزیوتراپی	۱۰
دکتر زهرا سعادت	مرکز بازتوانی قلب	بازتوانی قلبی ریوی	۱۱
دکتر زهرا سعادت	پاورپوینت و فیلم های آموزشی	اصول اعضاء مصنوعی و وسایل کمکی و آشنایی با انواع ارتوز و پروتز	۱۲